



Svendborg

Gymnastikforening

ATLETIKAFDELINGEN



HERRER SENIOR

100 m

Kurt Wahl	11,0 sek.	Kurt Wahl	11,0 s	1974
Finn Olsen	11,4 sek.			
Kurt Fl. Knudsen	11,7 sek.			
Gilbert Jespersen	11,8 sek.			
Niels Agersted	12,6 sek.			

200 m

Kurt Wahl	22,8 sek.	Kurt Wahl	22,8 s	1974
Gilbert Jespersen	23,5 sek.			
Kurt Fl. Knudsen	24,2 sek.			

400 m

Gilbert Jespersen	52,2 sek.	Gilbert Jespersen	52,1 s	1973
Mogens Iversen	53,6 sek.			
Lars Toft	56,3 sek.			
Kurt Fl. Knudsen	56,5 sek.			
Kurt Wahl	57,5 sek.			
Niels Agersted	67,8 sek.			

800 m

Mogens Iversen	2.03,6 sek.	Gilbert Jespersen	2.00,9 ni	1973
Poul A. Stegø	2.04,6 sek.			

1500 m

Poul A. Stegø	4.03,6 min.	Poul A. Stegø	4.03,6 m	1974
Arne Mogensfeldt	4.15,7 min.			
Lars Toft	4.16,6 min.			
Ole Mortensen	4.19,9 æin.			
Gilbert Jespersen	4.20,0 min.			
Mogens Iversen	4.22,6 min.			

2000 m

Poul A. Stegø	5.42,4 min.	Poul A. Stegø	5.42,4 m	1974
Lars Toft	5.49,6 min.			
Arne Mogensfeldt	5.55,4 min.			

SÆSON

1974

Årets bedste		Klubrekord	
<u>3000 m</u>			
Poul A. Stegø	9.02,8 min.	Pool A. Stegø	9.02,8 m 1974
Arne Mogensfeldt	9.02,0 min.		
Lars Toft	9.34,2 min.		
<u>5000 m</u>			
Poul A. Stegø	15.29,4 min.	Poul A. Stegø	15.29,4 m 1974
Ole Mortensen	15.37,9 min.		
Arne Mogensfeldt	15.48,8 min.		
Lars Toft	16.36,0 min.		
Torben Duerlund	19.34,0 min.		
<u>10000 m</u>			
Arne Mogensfeldt	33.33,1 tim.	Arne Mogensfeldt	33.33,1 m 1974
<u>20000 m</u>			
Poul A. Stegø	1.09.37,0 tim.	Poul A. Sgegø	1.09.37,0 t 1974
Arne Mogensfelst	1.15.02,0 tim.		
<u>Marathon</u>			
Poul A. Stegø	2.41.30,0 tim.	Poul A. Stegø	2.41.30,0 t 1974
Arne Hogensfeldt	3.02.33,0 tim.		
Lars Toft	3.19.03,0 tim.		
<u>1 mile</u>			
Poul A. Stegø	4.32,7 min.	Poul A. Stegø	4.32,7 m 1974
Lars Toft	4.47,3 min.		
<u>110 hæk</u>			
Gilbert Jespersen	17,0 sek.	Erling K. Jensen	17,0 s 1972
Kurt Fl. Knudsen	17,7 sek.		
Kurt Wahl	18,1 sek.		
Poul E. Pedersen	20,5 sek.		
<u>400 m hæk</u>			
Gilbert Jespersen	60,0 sek.	Kaj Stilling	59,4 s 1972

Årets bedste		Klubrekord	
<u>3000 m forh.</u>			
Poul A. Stegø	9.38,8 min.	Poul A. stegø	9.38,8 m 1974
Lars Toft	10.17,2 min.		
<u>4x100 m</u>			
Finn Olsen		Finn Olsen	
Hans I. Bøgner		Kaj Stilling	
Gilbert Jespersen	45,7 sek.	Ole Thingstrup	44,4 s 1972
Kurt Wahl		Kurt Wahl	
<u>4x1500 m</u>			
Poul A. Stegø	.	Poul A. Stegø	
Ole Mortensen		Ole Mortensen	
Lars Toft	17.11,2 min.	Lars Toft	17.11,2 m 1974
Mogens Iversen		Mogens Iversen	
<u>Længdespring</u>			
Hans I. Bøgner	6,32 m.	Kurt Wahl	6,42 m 1972
Gilbert Jespersen	6,17 m.		
Niels Henningsen	5,85 m.		
Kurt Fl. Knudsen	5,82 m.		
Kurt Wahl	5,80 m.		
Allan Drejer	5,28 m.		
Poul E. Pedersen	5,19 m.		
Niels Agersted	5,16 m.		
<u>Højdespring</u>			
Jargen Johansen	1,80 m.	Jørgen Johansen	1,92 m 1973
Ole Lund Jensen	1,80 m.		
Gilbert Jespersen	1,72 m.		
Kurt Knudsen	1,70 m.		
Hans I. Bøgner	1,70 m.		
Kurt Wahl	1,50 m.		
<u>Trespring</u>			
Gilbert Jespersen	12,70 m.	Gilbert Jespersen	12,90 m 1973
Ole Lund Jensen	12,31 m.		
Hans I. Bøgner	11,87 m.		
Kurt WahL	11,00 m.		

Årets bedste

Klubrekord

Stangspring

Ole Lund Jensen 3,00 m.
Kurt Fl. Knudsen 2,90 m.
Gilbert Jespersen 2,80 m.

Jørgen Johansen 3,00 m 1973

Kuglestød

Freddie Nielsen 12,93 m.
Kurt Fl. Knudsen 11,80 m.
Finn Olsen 11,64 m.
Allan Drejer 11,14 m.
Herman Ahring 10,76 m.
Jørgen Rasmussen 9,27 m.
Gilbert Jespersen 8,93 m.

Freddie Nielsen 12,93 m 1974

Diskoskast

Kurt Fl. Knudsen 36,91 m.
Freddie Nielsen 35,61 m.
Gilbert Jespersen 33,45 m.
Allan Drejer 33,16 m.
Hermann Ahring 32,59 m.
Finn Olsen 29,81 m.

Kurt Fl. Knudsen 36,91 m 1974

Spydkast

Allan Drejer 58,92 m.
Gilbert Jespersen 45,74 m.
Poul E. Pedersen 45,25 m.
Finn Olsen 42,46 m.
Kurt Fl. Knudsen 42,25 m.
Kurt Wahl 35,84 m.
Niels Agersted 35,20 m.

Allan Drejer 66,53 m 1969

Hammerkast

Freddie Nielsen 41,55 m.
Herman Ahring 39,03 m.
Allan Drejer 31,48 m.
Kurt Fl. Knudsen 31,22 m.

Freddie Nielsen 42,15 m 1973

Vægtkast

Hermann Ahring 12,01 m.

Freddie Nielsen 12,01 m 1972

Årets bedste

Klubrekord

5-kamp

Gilbert Jespersen 2975 points

Gilbert Jespersen 2975 points
5,98, 45,74, 23.5, 30,05, 4,23,4

10-kamp

Gilbert Jespersen 5663 points

Gilbert Jespersen 5663 P 1974
11.8, 5,88, 8,93, 1,70, 52.5
17.8, 28,85, 2,80, 43,76 4.20.0

Årsbedste	Klubrekord		Drenge 17-18	
<u>100 m</u>	12,9 sek.	Finn Olsen	11,5 s	1969
Jørgen Nielsen				
<u>200 m</u>	-	Niels Agersted	24,4 s	1972
-				
<u>400 m</u>	-	Niels Agersted	56,3 s	1972
-				
<u>1000 m</u>	-	Jan D. Nielsen	2.50,6 m	1973
-				
<u>1500 m</u>	-	Jan D. Nielsen	4.26,8 m	1973
-				
<u>3000 m</u>	-	Karl L. Hansen	11.06,4 m	1973
-				
<u>5000 m</u>	-	Karl L. Hansen	17.55,6 m	1973
-				
<u>4x100 m</u>	-	Finn Olsen Lars Folke Olsen Jørgen W. Hansen Eskild Petersen	49,3 s	1969
-				
<u>højdespring</u>	-	Jørgen Johansen	1,85 m	1971
-				
<u>Længdespring</u>	-	Finn Olsen	5,67 m	1969
-				
<u>diskoskast</u>	-	Erik Nielsen	38,33 m	1969
-				
<u>spydkast</u>	45,42 m	Erik Nielsen	56,64 m	1969
Jan D. Nielsen				

Årets bedste	Klubrekorder	
<u>stangspring</u>	2,50 m	Jørgen Nielsen 2,50 m 1974
Jørgen Nielsen		
<u>kuglestød</u>	9,48 m	Jan D. Nielsen 9,48 m 1974
Jan D. Nielsen		
<u>5-kamp</u>	-	Jan D. Nielsen 2014 p 1973
-		
DRENGE 15-16 år		
<u>100 m</u>	12,9	Tage L. Hansen 12,9 s 1974
Tage L. Hansen		
<u>400 m</u>	58,5 sek.	Tage L. Hansen 58,5 s 1974
Tage L. Hansen		
<u>højdespring</u>	1,55 m	Tage L. Hansen 1,55 m 1974
Tage L. Hansen		
<u>længdespring</u>	4,40 m	Tage L. Hansen 4,40 m 1974
Tage L. Hansen		
<u>kuglestød</u>	9,70 m	Jørgen M. Bank 9,70 m 1974
Jørgen M. Bank		
DRENDS 15-14 år		
<u>80 m</u>	-	Lars L. Nielsen 11,3 s 1972
-		
<u>100 m</u>	-	Lars L. Nielsen 14,2 s 1972
-		
<u>200 m</u>	32,7 sek.	Kaj Bjarne Jensen 30,8 s 1973
Tommy Christensen		
<u>800 m</u>	-	Kaj B. Jensen 2.50,1 m 1973
-		

Årets bedste		Klubrekord		
<u>1000 m</u>				
-	-	Lars L. Nielsen	3.29,4 m	1972
<u>højdespring</u>				
-	-	Hans Foged	1,30 m	1969
<u>længdespring</u>				
Tonny Christensen	3,28 m	Lars L. Nielsen	4,49 m	1972
<u>kuglestød</u>				
-	-	Lars L. Nielsen	10,22 m	1972
<u>spydkast</u>				
-	-	Lars L. Nielsen	36,31 m	1972
<u>diskoskast</u>				
-	-	Lars L. Nielsen	19,41 m	1972
		DRENGE indt. 12 år		
<u>60 m</u>				
-	-	Henning Hansen	9,2 s	1971
<u>80 m</u>				
Søren Lehn	13,1 sek.	Jesper M. Jensen	11,9 s	1972
<u>100 m</u>				
Jespersen Andersen	15,6 sek.	Finn Jacobsen	14,9 s	1970
Søren Lehn	16,1 sek.			
Palle Larsen	16,6 sek.			
<u>200 m</u>				
-	-	Henning Hansen	32,6 s	1972
<u>400 m</u>				
Jesper Andersen	78,9 sek.	Henning Hansen	73,2 s	1973
Søren Lehn	88,4 sek.			

Årets bedste		Klubrekord		
<u>800 m</u>				
Jesper Andersen	2.47,0 min.	Jesper Andersen	2.47,0 m	1974
Palle Larsen	3.01,6 min.			
<u>højdespring</u>				
Søren Lehn	1,20 m	Søren Lehn	1,25 m	1973
Jesper Andersen	1,10 m			
<u>længdespring</u>				
Palle Larsen	3,16 m	Allan Kåe	4,09 m	1972
Søren Lehn	3,06 m			
Jesper Andersen	2,84 m			
<u>kuglestød</u>				
Søren Lehn	6,11 m	Henning Hansen	6,24 m	1973
Jesper Andersen	4,64 m			
<u>diskoskast</u>				
Søren Lenn	15,88 m	Søren Lehn	15,88 m	1974
<u>spydkast</u>				
-	-	Jesper M. Jensen	17,33 m	1972
<u>boldkast</u>				
Søren Lehn	42,25 m	Jens Andkjær	44,20 m	1969
Jesper Andersen	35,73 m			

Årets Bedste

Klutrerekord
DAME SENIOR100 m

Anne-Dorthe Lundsgård	13,4 sek.	Gitte Jørgensen	13,1 s	1973
Solveig Hansen	13,5 sek.			
Anne Henriksen	14,0 sek.			

200 m

Solveig Hansen	27,8 sek.	Anne Henriksen	27,6 s	1971
Anne Henriksen	28,5 sek.			

400 m

Solveig Hansen	64,6 sek.	Solveig Hansen	64,6 s	1974
----------------	-----------	----------------	--------	------

800 m

Solveig Hansen	2.31,1 min.	Solveig Hansen	2.31,1 m	1974
Birgit Hansen	2.40,0 min.			

1000 m

Solveig Hansen	3.35,7 min.	Solveig Hansen	3.35,7 m	1974
----------------	-------------	----------------	----------	------

1500 m

Birgit Hansen	5.19,7 min.	Karen Sørenseh	5.10,7 m	1974
---------------	-------------	----------------	----------	------

3000 m

Birgit Hansen	11.34,4 min.	Karen Sørensen	11.14,0 m	1974
---------------	--------------	----------------	-----------	------

100 m hæk

Solveig Hansen	17,8 sek.	Solveig Hansen	17,8 s	1974
Anne-Dorthe Lundsgård	19,3 sek.			

4x100 m

Anne-Dorthe Lundsgård		Anne-Dorthe Lundsgård		
Solveig Hansen		Solveig Hansen		
Gitte Jørgensen	54,0 sek.	Gitte Jørgensen	54,0 s	1974
Anne Henriksen		Anne Henriksen		

4x400 m

Mette Ahring		Mette Ahring		
Karen Sørensen		Karen Sørensen		
Gitte Jørgensen	4.25,5 min.	Gitte Jørgensen	4.25,5 m	1974
Solveig Hansen		Solveig Hansen		

Årets bedste

Klubrekord

højdespring

Anne Henriksen	1,51 m.	Mette Ahring	1,60 m	1974
Betty Lorenzen	1,35 m			
Solveig Hansen	1,25 m			

længdespring

Anne Henriksen	5,08 m	Anne Henriksen	5,08 m	1974
Solveig Hansen	4,79 m			
Anne-Dorthe Lundsgård	4,55 m			
Margit Rasmussen	4,25 m			

kuglestød

Margit Rasmussen	11,36 m	Margit Rasmussen	11,36 m	1974
Gitte Pedersen	9,98 m			
Anne Henriksen	7,49 m			
Solveig Hansen	6,45 m			

diskos

Margit Rasmussen	35,29 m	Margit Rasmussen	35,29 m	1974
Solveig Hansen	20,58 m			

spydkast

Margit Rasmussen	34,65 m	Ann Andreassen	39,84 m	1973
Solveig Hansen	24,28 m			
Anne-Dorthe Lundsgård	21,69 m			
Gitte Pedersen	16,46 m			

Femkamp (DDSG&I)

Anne Henriksen	2682 point	Ann Andreassen	2807 p	1973
		(14,3, 8,95 1,45, 4,76, 29,1)		

Nikamp (DAF)

Mette Ahring	4535 point	Mette Ahring	4535 p	1974
Solveig Hansen	4178 point	(19,6, 25,21, 1,53, 30,0, 14,7, 7,92, 4,47, 27,88, 2.43,7)		

Årets bedste		Klubrckord	
KVINDELIG UNGDOM 15-16 år.			
<u>100 m</u>			
Gitte Jørgensen	13,8 sek.	Anne-Dorthe Lundsgård	13,2 s 1973
Hanne Brisson	14,6 sek.		
Mette Ahring	14,7 sek.		
<u>200 m</u>			
Gitte Jørgensen	28,5 sek.	Solveig Hansen	27,7 s 1971
Mette Ahring	29,8 sek.		
<u>400 m</u>			
Mette Ahring	67,6 sek.	Betty Lorenzen	67,0 s 1970
Karen Sørensen	70,5 sek.		
<u>800 m</u>			
Karen Sørensen	2.32,9 min.	Karen Sørensen	2.32,9 m 1974
Mette Ahring	2.43,7 min.		
<u>1000 m</u>			
Karen Sørensen	3.18,5 min.	Karen Sørensen	3.18,5 m 1974
<u>1500 m</u>			
Karen Sørensen	5.10,7 min.	Karen Sørensen	5.10,7 m 1974
<u>3000 m</u>			
Karen Sørensen	11.13,2 min.	Karen Sørensen	11.13,2 m 1974
<u>100 m hæk</u>			
Mette Ahring	19,2 sek.	Solveig Hansen	18,5 s 1971
<u>højdespring</u>			
Mette Ahring	1,60 m.	Mette Ahring	1,60 m 1974
Gitte Jørgensen	1,52 m.		
<u>længdespring</u>			
Mette Ahring	4,52 m	Mette Ahring	4,62 m 1974
Gitte Jørgensen	4,35 m		
Hanne Brisson	3,74 m.		
<u>kuglestød</u>			
Mette Ahring	8,78 m.	Mette Ahring	8,78 m 1974

Årets bedste		Klubrekord	
<u>Diskos</u>			
Mette Ahring	26,03 m	Dorte Sonne	27,31 m 1971
Gitte Jørgensen	19,05 m		
<u>spydkast</u>			
Mette Ahring	27,88 m	Karin Nielsen	29,64 m 1970
Anne-Dorthe Lundsgård			
<u>Fem-kamp (DDSG&I)</u>			
Gitte Jørgensen	2573 point.	Gitte Jørgensen	2573 p 1974
Mette Ahring	2540 point.	(13.8, 1.45, 19.05, 4.35, 28.8)	
<u>Fem-kamp (DAF)</u>			
Mette Ahring	2514 point.	Mette Ahring	2514 p 1974
		(20,5, 7.70, 1.52, 4.51, 30.1)	
<u>Ni-kamp(DAF)</u>			
Mette Ahring	4535 point.	Mette Ahring	4535 p 1974
		(19.6, 25.21, 1.53, 30.0, 14.7, 7.92, 4.47, 27.88, 2.43.7)	

PIGER INDTIL 14 år.

<u>80 m</u>			
Vivianne Ottosen	11,8 sek.	Gitte Jørgensen	11,8 s 1973
Gitte Larsen	11,8 sek.		
Susanne Knudsen	12,8 sek.		
Lone Gerster	12,9 sek.		
Tove Brunn	13,3 sek.		
Marianne Andersen	13,3 sek.		
<u>100 m</u>			
Vivianne Ottosen	14,4 sek.	Gitte Jørgensen	14,4 s 1973
Tove Brunn	15,9 sek.		
Lone Gerster	16,2 sek.		
Susanne Jensen	16,5 sek.		
Ulla Jensen	17,0 sek.		
<u>200 m</u>			
Susanne Jensen	34,5 sek.	Gitte Jørgensen	27,6 s 1973

ÅRETS TOP TI
Herrer

1.	Kurt Wahl	100 m	11,0 sek.	804 p
2.	Poul A. Stegø	3000 m	9.38,8 min.	802 p
5.	Ole Mortensen	5000 m	15.37,9 min.	780 p
4.	Allan Drejer	spydkast	58,92 met.	748 p
5.	Arne Mogensfeldt	5000 m	15.48,8 min.	737 p
6.	Lars Toft	2000 m	5.49,6 min.	729 p
7.	Gilbert Jespersen	400 m	52,2 sek.	712 P
8.	Fimi Olsen	100 m	11,4 sek.	710 p
9.	Mogens Iversen	800 m	2.03,6 min.	686 p
10.	Jørgen Johansen	højdespring	1,80 met.	680 p

Damer

1.	Mette Ahring	højdespring	1,60 met.	834 P
2.	Gitte Jørgensen	højdespring	1,52 met.	748 p
5.	Anne Henriksen	højdespring	1,51 met.	737 P
4.	Margit Rasmussen	kuglestød	11,36 met.	679 P
5.	Solveig Hansen	800 m	2.31,1 min.	660 p
6.	Karen Sørensen	1500 m	5.10,4 min.	625 p
7.	Anne D. Lundsgård	100 m	13,4 sek.	602 p
8.	Vivianne Ottosen	længdespring	4,65 met.	591 P
9.	Gitte Pedersen	kuglestød	9,98 met.	588 p
10.	Birgit Hansen	1500 m	5.19,7 min	571 p

HERRER

100 m

Kurt Wahl	11,0 s 1974
Ole Thingstrup	11,3 s 1971
Klaus Holm	11,4 s 1969
Finn Olsen	11,4 s 1974
Ole Thomsen	11,5 s 1969
Kaj Stillinger	11,6 s 1970
Kurt Fl. Knudsen	11,7 s 1974
Aksel Nielsen	11,8 s 1970
Gilbert Jespersen	11,8 s 1974

200 m

Kurt Wahl	23,0 s 1974
Ole Thingstrup	23,0 s 1972
Gilbert Jespersen	23,5 s 1974
Kaj Stillinger	23,7 s 1971
Ole Thomsen	23,9 s 1969
Kurt Fl. Knudsen	24,2 s 1974
Finn Olsen	24,8 s 1973

400 m

Gilbert Jespersen	52,1 s 1973
Kaj Stillinger	52,2 s 1971
Ole Thingstrup	52,8 s 1971
Mogens Iversen	53,6 s 1974
Ole Thomsen	53,9 s 1969
Kurt Wahl	55,0 s 1971
Lars Toft	56,3 s 1974
Aksel Nielsen	56,6 s 1970
Niels Agersted	56,9 s 1972

800 m

Gilbert Jespersen	2.00,9 m 1973
Kaj Stillinger	2.02,9 m 1971
Mogens Iversen	2.03,6 m 1974
Poul Arne Stegø	2.04,6 m 1974

1500 m

Poul Arne Stegø	4.03,6 m 1974
Arne Mogensfeldt	4.15,7 m 1974
Lars Toft	4.16,6 m 1974
Ole Mortensen	4.19,9 m 1974
Gilbert Jespersen	4.20,0 m 1974
Mogens Iversen	4.22,6 m 1974
Jan D. Nielsen	4.26,8 m 1973
Karl L. Hansen	4.27,0 m 1972
Kaj Stillinger	4.27,8 B 1972

2000 m

Poul Arne Stegø	5.42,4 m 1974
Lars Toft	5.49,6 m 1974
Arne Mogensfeldt	5.55,4 m 1974

3000 m

Poul Arne Stegø	9.02,8 m 1974
Arne Mogensfeldt	9.05,0 m 1974
Lars Toft	9.34,2 m 1974
Per Christensen	10.22,8 m 1969

5000 m

Poul Arne Stegø	15.29,4 m 1974
Ole Mortensen	15.37,9 m 1974
Arne Mogensfeldt	15.48,8 m 1974
Lars Toft	16.36,0 m 1974
Karl L. Hansen	17.55,6 n 1972
Erling K. Jensen	18.30,8 m 1971

10.000 m

Arne Mogensfeldt 33.33,1 m 1972
Poul Arne Stegø 34.14,4 m 1973

20.000 m

Poul Arne Stegø 1.09.37,0 m 1974
Arne Mogensfeldt 1.14.40,0 m 1971

1 mile

Poul Arne Stegø 4.32,7 m 1974
Lars Toft 4.47,3 m 1974

Marathon

Poul Arne Stegø 2.41.30,0 t 1974
Arne Mogensfeldt 3.02.33,0 t 1974
Lars Toft 3.19.03,0 t 1974

110 m hæk

Erling K. Jensen 17,0 s 1972
Gilbert Jespersen 17,0 s 1974
Jørgen Johansen 17,6 s 1973
Kurt Wahl 17,7 s 1972
Kurt Fl. Knudsen 17,7 s 1974
Klaus Holm 18,0 s 1973
Lars Skåning 18,1 s 1973
Kaj Stillinger 18,5 s 1972

400 m hæk

Kaj Stillinger 59,4 s 1972
Gilbert Jespersen 60,0 s 1974

5000 m forh.

Poul Arne Stegø 9.38,8 m 1974
Arne Mogensfeldt 10.12,0 m 1971
Lars Toft 10.17,2 m 1974

4x100 m

Finn Olsen
Kaj Stillinger 44,4 s 1972
Ole Thingstrup
Kurt Wahl

4x1500 m

Poul Arne Stege
Ole Mortensen
Lars Toft 17.12,2 m 1974
Mogens Iversen

1000 m stafet

Ole Thingstrup
Finn Olsen 2.05,3 m 1971
Kurt Wahl
Kaj Stillinger

Længdespring

Kurt Wahl 6,42 m 1972
Klaus Holm 6,41 m 1969
Hans Iver Bøgner 6,32 m 1974
Ola Thomsen 6,27 m 1969
Gilbert Jespersen 6,17 m 1974
Jarle Myhre 6,16 m 1970
Allan Drejer 6,13 m 1969
Knud Ebbesen 6,12 m 1972

Højdespring

Jørgen Johansen 1,92 m 1973
Ole Lund Jensen 1,80 m 1973
Knud Ebbesen 1,75 m 1971
Erling K. Jensen 1,75 m 1971
Gilbert Jespersen 1,75 m 1974
Jørgen W. Hansen 1,70 m 1969
Kurt Fl. Knudsen 1,70 m 1974
Hans Iver Bøgner 1,70 m 1974
Lars Skåning 1,65 m 1973

Trespring

Gilbert Jespersen 12,90 m 1973
Kurt Wahl 12,70 m 1972
Ole Lund Jensen 12,31 m 1974
Erling K. Jer.nen 12,11 m 1972
Hans Iver Bøgner 11,87 m 1974
Lars P. Johansen 11,63 m 1971
Jørgen Johansen 11,50 m 1971

Stangspring

Jørgen Johansen 3,00 m 1974
Ole L. Jensen 3,00 m 1973
Erling K. Jensen 2,80 m 1971
Gilbert Jespersen 2,80 m 1974
Kurt Wahl 2,60 m 1971
Knud Ebbesen 2,50 m 1971

Kuglestød

Freddie Nielsen 12,93 m 1974
Finn Olsen 12,16 m 1973
Gudni Sigfusson 12,09 m 1969
Egon Pedersen 11,91 m 1970
Kurt Fl. Knudsen 11,80 m 1974
Allan Drejer 11,14 m 1974
Hermann Ahring 10,76 m 1974
Lars Skåning 10,09 m 1973

Diskoskast

Kurt Fl. Knudsen 36,91 m 1974
Allan Drejer 35,95 m 1972
Gudni Sigfusson 35,89 m 1969
Freddie Nielsen 35,61 m 1974
Egon Pedersen 34,86 m 1970
Gilbert Jespersen 33,45 m 1974
Hermann Ahring 32,59 m 1974
Finn Olsen 32,52 m 1971

Spydkast

Allan Drejer 66,53 m 1969
Erik Nielsen 56,64 m 1969
Lars Skåning 53,72 m 1972
Finn Olsen 47,16 m 1973
Gilbert Jespersen 45,74 m 1974
Jan D. Nielsen 45,42 m 1974
Poul E. Pedersen 45,25 m 1974
Kurt Fl. Knudsen 42,25 m 1974

Hammerkast

Freddie Nielsen 42,15 m 1973
Hermann Ahring 39,03 m 1974
Egon Pedersen 33,69 m 1972
Kaj Stillinger 33,01 m 1972
Allan Drejer 31,48 m 1974
Kurt Fl. Knudsen 31,22 m 1974

Vægtkast

Freddie Nielsen 12,01 m 1972
Hermann Ahring 12,01 m 1974
Kaj Stillinger 11,01 m 1972
Gilbert Jespersen 10,22 m 1972
Egon Pedersen 10,03 m 1972

5-kamp

Gilbert Jespersen 2975 p 1974
Kaj Stillinger 2704 p 1971
Finn Olsen 2606 p 1973
Ole L. Jensen 2023 p 1973
Jan D. Nielsen 1942 p 1973

10-kamp

Gilbert Jespersen 5636 p 1974
Kaj Stillinger 4987 p 1971
Kurt Wahl 4745 p 1971
Finn Olsen 4693 p 1971
Knud Ebbesen 4664 p 1971
Jørgen Johansen 4186 p 1971

DAMER

100 m

Gitte Jørgensen	13,1 s	1973
Karen M. Andersen	13,2 s	1970
Anne D. Lundsgård	13,2 s	1973
Bente Nielsen	13,5 s	1970
Solveig Hansen	13,5 s	1974
Karen Nielsen	13,9 s	1970
Anne Henriksen	13,9 s	1971
Benedikte Bastiansen	14,3 s	1972
Susanne Larsen	14,4 s	1972
Margit Rasmussen	14,4 s	1973

200 m

Anne Henriksen	27,6 s	1971
Gitte Jørgensen	27,6 s	1973
Solveig Hansen	27,7 s	1971
Karen M. Hansen	28,2 s	1970
Anne D. Lundsgård	28,9 s	1973
Susanne Larsen	29,1 s	1972
Ann Andreassen	29,1 s	1973
Bente Nielsen	29,2 s	1970

400 m

Solveig Hansen	64,6 s	1974
Ann Andreassen	66,7 s	1973
Benedikte Bastiansen	67,0 s	1970
Mette Ahring	67,6 s	1974
Susanne Jensen	70,3 s	1974
Karen Sørensen	70,5 s	1974
Britt Andreassen	71,3 s	1973
Benedikte Bastiansen	71,7 s	1973
Helle Frederiksen	71,9 s	1970

800 m

Solveig Hansen	2.31,1 m	1974
Karen Sørensen	2.32,9 m	1974
Birgit Hansen	2.40,0 m	1974
Benedikte Bastiansen	2.40,9 m	1973
Mette Ahring	2.43,7 m	1974
Susanne Jensen	2.49,5 m	1974
Margit Basmussen	3.01,6 m	1973

1000 m

Karen Sørensen	3.18,5 m	1974
Solveig Hansen	3.35,7 m	1974
Susanne Jensen	3.39,8 m	1974

1500 m

Karen Sørensen	5.10,7 m	1974
Ann Andreassen	5.17,5 m	1973
Birgit Hansen	5.19,7 m	1974
Susanne Jensen	5.38,7 m	1974
Benedikte Bastiansen	5.46,1 m	1973
Gitte Pedersen	6.20,8 m	1973

3000 m

Karen Sørensen	11.13,2 m	1974
Ann Andreassen	11.31,2 m	1973
Birgit Hanspn	11.34,4 m	1974

100 m hæk

Solveig Hansen	17,8 s	1974
Mette Ahring	18,3 s	1974
Anne D. Lundsgård	19,3 s	1974
Betty Lorenzen	20,1 s	1970
Karen Nielsen	20,1 s	1970
Margit Rasmussen	20,3 s	1973

4x100 m

Anne D. Lundsgård	54,0 s	1974
Gitte Jørgensen		
Anne Henriksen		
Solveig Hansen		

Bente Nielsen

Karen Nielsen

Solveig Hansen 55,6 s 1970

Karen M. Andersen

Højdespring

Mette Ahring	1,60 m	1974
Anne Henriksen	1,54 m	1973
Gitte Jørgensen	1,52 m	1974
Betty Lorenzen	1,50 m	1972
Ann Andreassen	1,50 m	1973
Margit Eriksen	1,48 m	1970

Længdespring

Anne Henriksen	5,08 m	1974
Karen M. Andersen	4,82 m	1969
Solveig Hansen	4,79 m	1974
Ann Andreassen	4,76 m	1973
Margit Rasmussen	4,67 m	1973
Vivienne Ottosen	4,65 m	1974
Mette Ahring	4,62 m	1974
Susanne Larsen	4,58 m	1972
Anne D. Lundsgård	4,55 m	1974
Marianne Nielsen	4,53 m	1969

Kuglestød

Margit Rasmussen	11,36 m	1974
Else Mathiasen	10,25 m	1970
Gitte Pedersen	9,98 m	1974
Kirsten Laursen	9,24 m	1970
Mette Ahring	8,78 m	1974
Birgitte Ahring	8,03 m	1972
Marianne Sonne	7,93 m	1969
Dorte Sonne	7,75 m	1973

Diskoskast

Margit Rasmussen	35,29 m	1974
Else Mathiasen	32,13 m	1970
Kirsten Laursen	27,94 m	1970
Dorte Sonne	27,31 m	1971
Anette Jensen	26,52 m	1969
Mette Ahring	26,03 m	1974
Susanne Jensen	25,25 m	1974
Solveig Hansen	23,45 m	1973

Spydkast

Ann Andreassen	39,84 m	1973
Margit Rasmussen	37,98 m	1973
Vivi Jensen	33,09 m	1971
Marianne Sonne	30,43 m	1970
Mette Ahring	27,88 m	1974
Inge Mortensen	27,74 m	1973
Susanne Jensen	24,63 m	1974
Solveig Hansen	24,28 m	1974

5-kamp DDSG&I

Ann Andreassen	2807 P	1973
Anne Henriksen	2682 P	1974
Gitte Jørgensen	2573 P	1974
Mette Ahring	2540 P	1974

5-kamp DAF

Mette Ahring	2514 P	1974
--------------	--------	------

9-kamp

Mette Ahring	4535 P	1974
Margit Rasmussen	4428 p	1973
Solveig Hansen	4178 p	1974